

RAPORT KOŃCOWY Z BADANIA PILOTAŻOWEGO

Grupa I

Wyłącznie pielęgnacja domowa AURONN®

Cztery przypadki skóry trądzikowej prowadzone wyłącznie domową pielęgnacją AURONN® — bez zabiegów gabinetowych. Karty obserwacji, pomiary nawilżenia i dokumentacja fotograficzna w powiększeniu.

UCZESTNICZKI

4

WIEK

22–32 lata

OBSERWACJA

2 miesiące

PROTOKÓŁ

wyłącznie domowy

Pielęgnacja domowa jako jedyna zmienna

W tej grupie nie wykonywano żadnych procedur gabinetowych. Jedyną zmianą wprowadzoną do codziennej rutyny były trzy produkty AURONN® — mgiełka, serum i krem. Obserwacja odpowiada więc na pytanie, ile zmiany w obrazie skóry przynosi sama pielęgnacja, prowadzona regularnie przez dwa miesiące.

CEL OBSERWACJI

Ocena wpływu wyłącznie domowej pielęgnacji AURONN® na obraz skóry trądzikowej: strukturę powierzchni, widoczność ujść mieszków włosowych, aktywność zmian zapalnych oraz poziom nawilżenia.

MATERIAŁ I CZAS

Cztery uczestniczki w wieku 22–32 lata, skóra trądzikowa o różnym nasileniu i charakterze zmian. Czas obserwacji: 2 miesiące. W każdej karcie odnotowano obraz wyjściowy, przebieg i stan końcowy oraz pomiar poziomu nawilżenia skóry przed rozpoczęciem i po zakończeniu pielęgnacji.

JAK CZYTAĆ DOKUMENT

Każdy przypadek zajmuje trzy strony: kartę przypadku z protokołem i pomiarem, stronę dokumentacji fotograficznej w powiększeniu oraz opis przebiegu wraz z oceną kosmetologiczną. Zdjęcia nie były zmniejszane ani retuszowane.

Protokół w tej grupie jest jednorodny: mgiełka, serum i krem AURONN®. Różnice dotyczą wersji mgielki — ze złotem lub z miedzią — oraz częstości stosowania; opisano je w kartach poszczególnych przypadków.

Cztery przypadki, jeden protokół

Przy braku jakichkolwiek procedur gabinetowych średni poziom nawilżenia skóry wzrósł z 30,0% do 42,6%, czyli o 12,6 punktu procentowego. W każdym z czterech przypadków wzrost przekroczył 11 punktów procentowych.

ŚREDNIA PRZED

30,0 %

ŚREDNIA PO

42,6 %

ŚREDNI WZROST

+12,6 pp

PRZYPADKI W TEJ GRUPIE

NR	WIEK	CHARAKTERYSTYKA SKÓRY	PRZED	PO	ZMIANA
O1	32	Trądzik zaskórnikowy z okresowymi zmianami zapalnymi	25,4 %	38,6 %	+13,2 pp
O2	31	Trądzik grudkowo-krostkowy z rumieniem	27,3 %	40,7 %	+13,4 pp
O3	22	Trądzik z wtórnymi uszkodzeniami naskórka	31,8 %	43,9 %	+12,1 pp
O4	26	Trądzik zapalny — policzki i linia żuchwy	35,5 %	47,2 %	+11,7 pp

Wartości nawilżenia podano na podstawie pomiarów odnotowanych w kartach obserwacji. Zmianę wyrażono w punktach procentowych (pp). Średnie dotyczą czterech uczestniczek tej grupy.

SPIS PRZYPADKÓW

01	Zaskórniki i nierówna struktura skóry	32 lat	4
02	Zmiany grudkowo-krostkowe i rumień	31 lat	8
03	Uszkodzenia naskórka przy drapaniu zmian	22 lat	11
04	Zmiany zapalne — policzki i żuchwa	26 lat	14

OI

Skóra trądzikowa z tendencją do zmian zaskórnikowych

32 LATA · 2 MIESIĄCE OBSERWACJI

NAWILŻENIE · PRZED

25,4 %

NAWILŻENIE · PO

38,6 %

ZMIANA

+13,2_{pp}

CHARAKTERYSTYKA PRZYPADKU

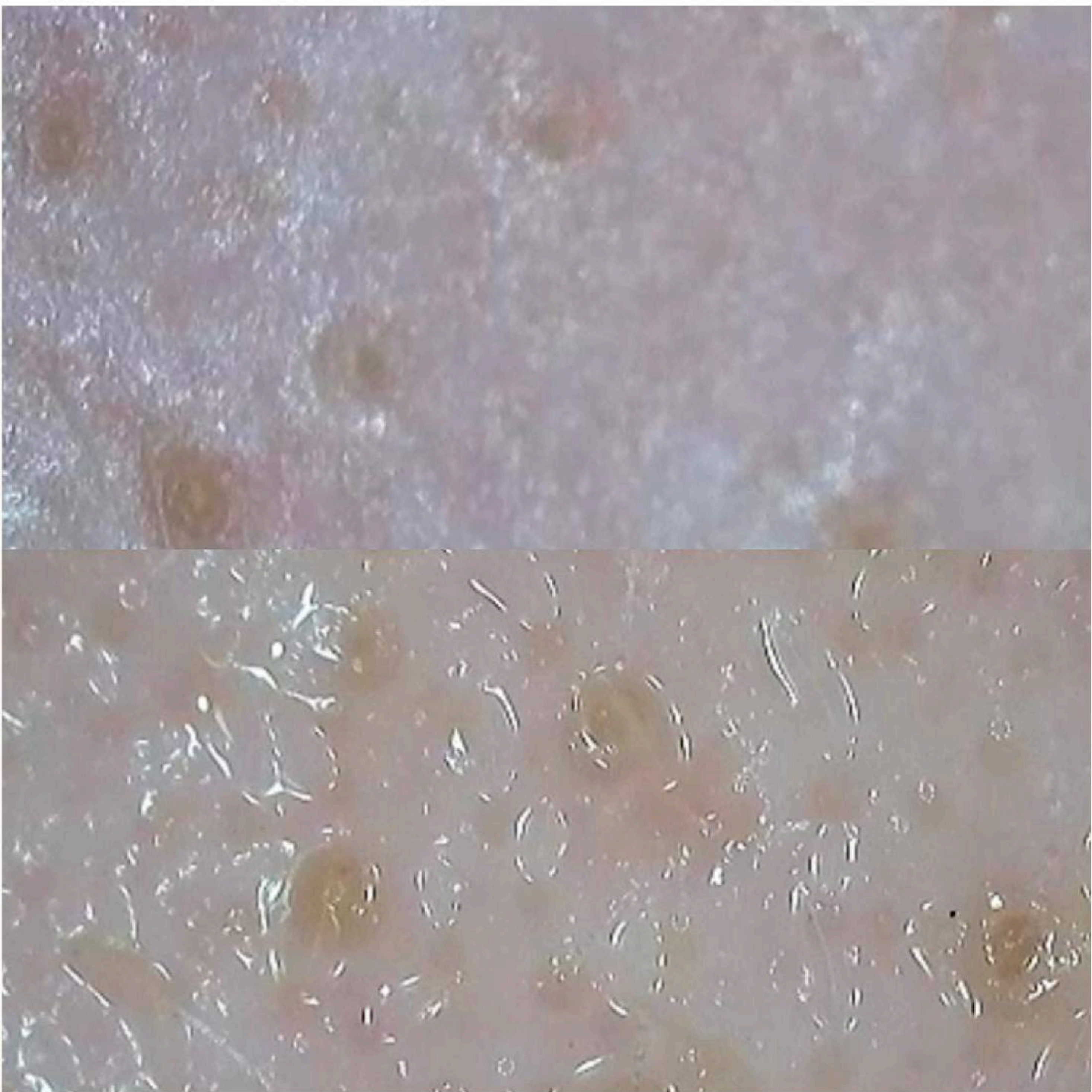
32-letnia uczestniczka ze skórą trądzikową, z tendencją do powstawania zmian o charakterze zaskórnikowym oraz okresowych zmian zapalnych. W obrazie wyjściowym obserwowano nierównomierną strukturę powierzchni skóry, zwiększoną widoczność ujść mieszków włosowych oraz zmiany odpowiadające zacinowi mieszków. Skóra wykazywała cechy obniżonego nawilżenia warstwy rogowej.

ZASTOSOWANY PROTOKÓŁ

- mgiełka ze złotem AURONN® — 2x dziennie,
- serum AURONN® — punktowo na zmiany trądzikowe, 1x dziennie,
- krem AURONN® — 2x dziennie,
- brak procedur gabinetowych w trakcie obserwacji.



ZDJĘCIE A Po 1 tygodniu stosowania pielęgnacji. Widoczne nadal rozszerzone ujścia mieszków włosowych i nierówności tekstury, przy jednoczesnym stopniowym wyciszeniu skóry.



ZDJĘCIE B Po 2 miesiącach stosowania pielęgnacji. Wyraźnie bardziej jednolita i wygładzona powierzchnia skóry, mniejsza widoczność ujść mieszków włosowych, ograniczenie zmian zaskórnikowych oraz poprawa ogólnej jakości skóry.

NAWILŻENIE SKÓRY · POMIAR WYJŚCIOWY I KOŃCOWY

25,4 % → 38,6 % +13,2 pp

OBSERWACJA PO 1 TYGODNIU

- wyciszenie skóry i spokojniejszy obraz powierzchni,
- ograniczenie widoczności pojedynczych zmian zapalnych,
- bardziej jednolita struktura powierzchni skóry,
- poprawa wizualnego komfortu i gładkości — przy nadal widocznych rozszerzonych ujściach mieszków.

OBRAZ SKÓRY PO 2 MIESIĄCACH

- mniejsza liczba widocznych zaczipowanych ujść mieszków włosowych,
- zmniejszenie widoczności ujść mieszków,
- wygładzenie powierzchni i bardziej jednolita struktura naskórka,
- wyciszenie zmian zapalnych,
- obraz wskazujący na poprawę uwodnienia warstwy rogowej.

OCENA KOSMETOLOGICZNA

Zastosowanie wyłącznie pielęgnacji domowej AURONN® przez dwa miesiące wiązało się z wyraźną poprawą struktury i ogólnej kondycji skóry. Najbardziej widoczne było ograniczenie zaczipowania ujść mieszków włosowych, zmniejszenie ich wizualnej widoczności oraz wygładzenie powierzchni skóry.

Równolegle obserwowano wyciszenie skóry i poprawę jej jednolitości. Zmianom wizualnym towarzyszył wzrost poziomu nawilżenia z 25,4% do 38,6%, czyli o 13,2 punktu procentowego. Całościowy obraz wskazuje na poprawę środowiska naskórkowego, lepszą jakość warstwy rogowej oraz korzystny kierunek zmian w skórze z tendencją do zmian zaskórnikowych.

02

Trądzik grudkowo-krostkowy z towarzyszącym rumieniem

31 LAT · 2 MIESIĄCE OBSERWACJI

NAWILŻENIE · PRZED

27,3 %

NAWILŻENIE · PO

40,7 %

ZMIANA

+13,4 pp

CHARAKTERYSTYKA PRZYPADKU

31-letnia uczestniczka ze skórą trądzikową, z obecnością zmian zapalnych i niezapalnych oraz nierównomierną strukturą powierzchni. W obrazie wyjściowym widoczne były liczne drobne zmiany grudkowo-krostkowe, pojedyncze aktywne zmiany zapalne, miejscowy rumień oraz zwiększona widoczność ujść mieszków włosowych. Skóra miała nierówną teksturę i wykazywała cechy obniżonego nawilżenia.

ZASTOSOWANY PROTOKÓŁ

- mgiełka z miedzią AURONN® — 2x dziennie,
- serum AURONN® — 2x dziennie,
- krem AURONN® — 2x dziennie,
- brak procedur gabinetowych w trakcie obserwacji.



DOKUMENTACJA Stan wyjściowy i obraz po 2 miesiącach stosowania pielęgnacji. Widoczne aktywne zmiany grudkowo-krostkowe, pojedyncze zmiany zapalne i miejscowy rumień w obrazie wyjściowym oraz wyraźne wyciszenie i wyrównanie powierzchni skóry po zakończeniu obserwacji.

NAWILŻENIE SKÓRY · POMIAR WYJŚCIOWY I KOŃCOWY

27,3 % → 40,7 % +13,4 pp

OBRAZ SKÓRY PO 2 MIESIĄCACH

- zmniejszenie liczby aktywnych zmian zapalnych,
- ograniczenie miejscowego rumienia,
- zmniejszenie liczby drobnych zmian grudkowo-krostkowych,
- bardziej jednolita powierzchnia skóry i poprawa gładkości,
- zmniejszenie ogólnej reaktywności skóry,
- poprawa wyglądu i komfortu skóry.

OCENA KOSMETOLOGICZNA

Dwumiesięczne stosowanie wyłącznie pielęgnacji domowej AURONN® wiązało się z poprawą obrazu skóry trądzikowej. Najbardziej widoczne zmiany obejmowały redukcję aktywności zmian zapalnych, ograniczenie rumienia oraz poprawę jednolitości powierzchni skóry.

Poziom nawilżenia wzrósł z 27,3% do 40,7%, co odpowiada zmianie o 13,4 punktu procentowego. Uzyskany obraz wskazuje na poprawę ogólnej kondycji skóry oraz korzystny kierunek zmian w zakresie aktywności trądzikowej, tekstury i nawilżenia.

03

Trądzik z wtórnymi uszkodzeniami naskórka

22 LATA · 2 MIESIĄCE OBSERWACJI

NAWILŻENIE · PRZED

31,8 %

NAWILŻENIE · PO

43,9 %

ZMIANA

+12,1 pp

CHARAKTERYSTYKA PRZYPADKU

22-letnia uczestniczka ze skórą trądzikową, z tendencją do mechanicznego naruszania i wydrapywania aktywnych zmian. W obrazie wyjściowym widoczne były liczne zmiany zapalne oraz wtórne uszkodzenia naskórka: nadżerki pokryte strupami, rumień pozapalny i ślady po wcześniejszych zmianach. Największe nasilenie występowało w obrębie policzka i dolnej części twarzy.

Obraz wskazywał na współistnienie aktywnego procesu zapalnego oraz powtarzających się uszkodzeń mechanicznych, które zaburzały prawidłowy przebieg regeneracji.

ZASTOSOWANY PROTOKÓŁ

- mgiełka ze złotem AURONN® — 3x dziennie przez pierwszy miesiąc,
- mgiełka z miedzią AURONN® — 3x dziennie przez drugi miesiąc,
- serum AURONN® — punktowo, 3x dziennie,
- krem AURONN® — 2x dziennie,
- brak procedur gabinetowych w trakcie obserwacji.



DOKUMENTACJA Stan wyjściowy i obraz po 2 miesiącach stosowania pielęgnacji. W obrazie wyjściowym liczne aktywne zmiany trądzikowe oraz wtórne uszkodzenia naskórka związane z wydrapywaniem zmian — strupy, nadżerki, rumień i ślady pozapalne. Po zakończeniu obserwacji wyraźne ograniczenie liczby uszkodzeń naskórka, mniejsze nasilenie procesu zapalnego i spokojniejszy, bardziej jednolity obraz skóry.

NAWILŻENIE SKÓRY · POMIAR WYJŚCIOWY I KOŃCOWY

31,8 % → 43,9 % +12,1 pp

OBRAZ SKÓRY PO 2 MIESIĄCACH

- wyraźne zmniejszenie liczby zmian z uszkodzeniem ciągłości naskórka,
- ustąpienie licznych strupów obecnych w obrazie wyjściowym,
- ograniczenie nasilenia aktywnych zmian zapalnych oraz rumienia,
- wyciszenie skóry w obrębie policzka i bardziej jednolita struktura powierzchni,
- poprawa wyglądu obszarów wcześniej poddawanych mechanicznemu drażnieniu,
- pozostanie pojedynczych zmian zapalnych i pozapalnych, o wyraźnie mniejszym nasileniu.

OCENA KOSMETOLOGICZNA

Przypadek skóry trądzikowej, w której przebieg zmian był dodatkowo komplikowany przez mechaniczne naruszanie wykwitów. W obrazie początkowym widoczne były jednocześnie aktywne zmiany trądzikowe, nadżerki, strupy oraz rumień pozapalny — obraz powtarzającego się uszkodzania bariery naskórkowej.

Po dwóch miesiącach pielęgnacji obserwowano przede wszystkim ograniczenie wtórnych uszkodzeń skóry, zmniejszenie aktywności zmian zapalnych i uspokojenie obrazu. Poziom nawilżenia wzrósł z 31,8% do 43,9%, czyli o 12,1 punktu procentowego. Uzyskany obraz wskazuje na korzystny przebieg regeneracji obszarów objętych zarówno procesem zapalnym, jak i uszkodzeniem mechanicznym.

O4

Trądzik zapalny w obrębie policzków i linii zuchwy

26 LAT · 2 MIESIĄCE OBSERWACJI

NAWILŻENIE · PRZED

35,5 %

NAWILŻENIE · PO

47,2 %

ZMIANA

+11,7 pp

CHARAKTERYSTYKA PRZYPADKU

26-letnia uczestniczka ze skórą trądzikową, z licznymi zmianami zapalnymi o charakterze grudkowo-krostkowym, zlokalizowanymi głównie w obrębie policzka oraz linii zuchwy. W obrazie wyjściowym widoczne były aktywne zmiany zapalne o różnym stopniu nasilenia, miejscowy rumień oraz nierównomierna struktura powierzchni skóry.

Obraz wskazywał na aktywny proces zapalny z obecnością zarówno świeżych zmian, jak i zmian będących na różnych etapach wyciszania.

ZASTOSOWANY PROTOKÓŁ

- mgiełka ze złotem AURONN® — 2x dziennie,
- serum AURONN® — punktowo, 1x dziennie,
- krem AURONN® — 2x dziennie,
- brak procedur gabinetowych w trakcie obserwacji.



DOKUMENTACJA Stan wyjściowy i obraz po 2 miesiącach stosowania pielęgnacji. W obrazie wyjściowym liczne aktywne zmiany grudkowo-krostkowe, miejscowy rumień oraz nierównomierna struktura skóry. Po zakończeniu obserwacji znacznie mniejsza liczba aktywnych zmian zapalnych, redukcja rumienia i poprawa ogólnej jakości oraz jednolitości skóry.

NAWILŻENIE SKÓRY • POMIAR WYJŚCIOWY I KOŃCOWY

35,5 % → 47,2 % +11,7 pp

OBRAZ SKÓRY PO 2 MIESIĄCACH

- znaczne ograniczenie liczby aktywnych zmian zapalnych,
- zmniejszenie nasilenia rumienia i redukcja zmian grudkowo-krostkowych,
- wyciszenie skóry w obrębie policzka,
- bardziej jednolity koloryt oraz poprawa gładkości powierzchni,
- pozostanie pojedynczych zmian pozapalnych o zdecydowanie mniejszym nasileniu.

OCENA KOSMETOLOGICZNA

Dwumiesięczne stosowanie wyłącznie pielęgnacji domowej AURONN® wiązało się z wyraźną poprawą obrazu skóry trądzikowej. Najbardziej widoczna była redukcja liczby aktywnych zmian zapalnych oraz zmniejszenie rumienia w obrębie policzka. Równolegle obserwowano poprawę jednolitości kolorytu, wygładzenie powierzchni skóry oraz wyciszenie zmian.

Poziom nawilżenia wzrósł z 35,5% do 47,2%, co odpowiada wzrostowi o 11,7 punktu procentowego. Uzyskany obraz wskazuje na korzystny kierunek zmian w zakresie aktywności procesu zapalnego, jakości powierzchni skóry oraz jej nawilżenia.

Cztery przypadki, jedna zmienna

Raport powstał z połączenia kart obserwacji, dokumentacji fotograficznej i pomiarów nawilżenia skóry. Zdjęcia publikowane są w powiększeniu i bez retuszu — tak, jak zostały wykonane w gabinecie.

PODSTAWA OPRACOWANIA

- karty obserwacji uczestniczek,
- dokumentacja fotograficzna wykonywana w trakcie obserwacji,
- pomiary poziomu nawilżenia skóry przed rozpoczęciem i po zakończeniu pielęgnacji.

ZASTRZEŻENIE

Dokument opisuje obserwacje kosmetyczne prowadzone w warunkach gabinetowych. Nie stanowi opinii medycznej, diagnozy ani obietnicy wyniku. Przebieg i tempo zmian są indywidualne dla każdej skóry, a prezentowane zdjęcia pochodzą z dokumentacji uczestniczek i nie były retuszowane.

Inga Wieczorek

Kosmetolog - Centrum Kosmetologii Inga Wieczorek
NIP 5993150723 - Gorzów Wielkopolski - 31.08.2026